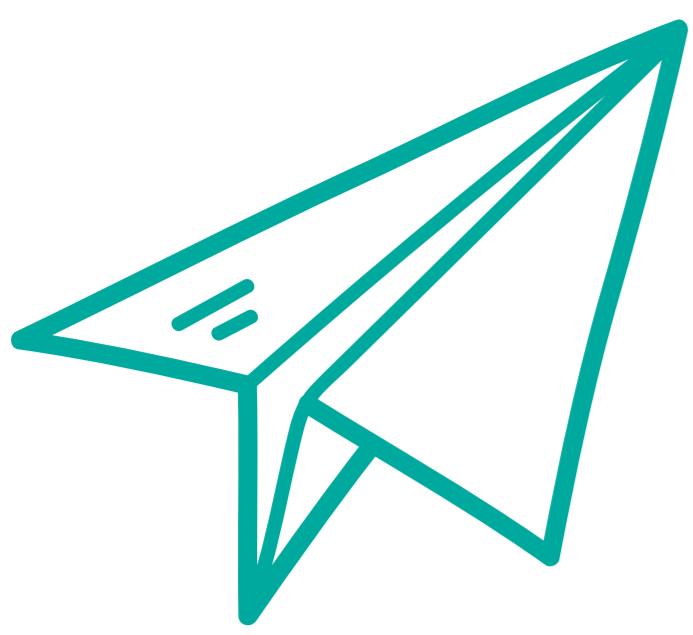


Desarrollo Humano y Salud Integral

CURSO	HORARIO	LUGAR	INSTRUCTOR
LENGUA DE SEÑAS COLOMBIANAS	Jueves Nivel 1 10:00 a.m.- a 12:00 m. Miércoles Nivel 2 4:00 pm a 6:00 pm Lunes Nivel 3 4:00 pm a 6:00 pm	BLQ. Facultad Ciencias Básicas - Aula 301 BLQ. Facultad Ciencias Económicas - Aula 205 BLQ. Facultad Ciencias Básicas - Aula 202	Gilma Rojas Galeano
TEJIENDO HILOS DE MEMORIA	Miércoles Grupo 1 6:00 p.m. a 8:00 p.m.	BLQ. Facultad Ciencias Básicas - Aula 301	Veronica Inguinan
DANZA INDIGENA TRADICIONAL	Martes Grupo 1 6:00 p.m. a 8:00 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 6	Esteban David Pantoja Ruales
ITALIANO	Martes Nivel I: 6:00 p.m. - 8:00 p.m.	BIQ. Facultad Ingeniería - Aula 207	Agostino Abate
REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	Martes Grupo 1 6:00 p.m. a 8:00 p.m. Martes Grupo 2: 4:00 p.m a 6:00 p.m.	BIQ. Facultad Ciencias Básicas - Aula 310 BLQ. Facultad Ciencias Básicas - Aula 302	Jaime Cruz Ayala
BALÓN PESADO	Viernes Grupo 1: 2:00 pm a 4:00 pm Sábado Grupo 2: 2:00 pm a 4:00 pm	Coliseo Universidad del Quindío	Wilton C. Perea Angulo

Cualquier inquietud frente al proceso será resuelta a través del correo electrónico desarrollohumano@uniquindio.edu.co - Área de Desarrollo Humano y Salud Integral.



Área de Deportes y Recreación

CURSO

HORARIO

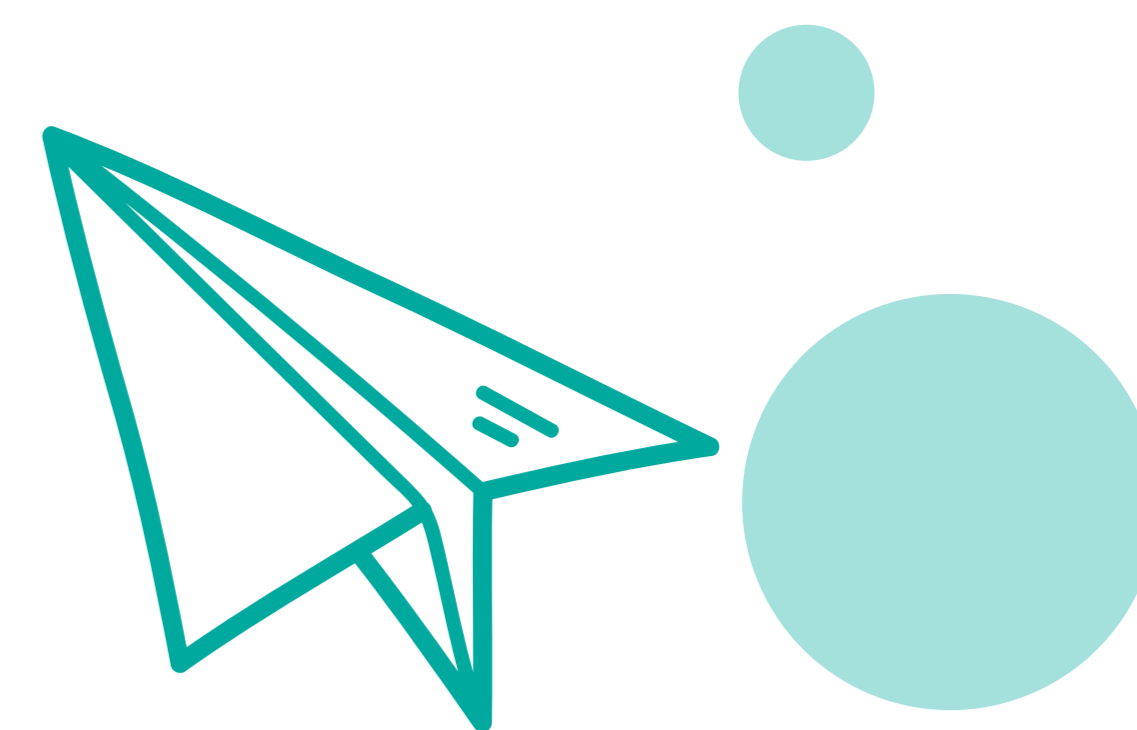
LUGAR

INSTRUCTOR

AJEDREZ	G.1 Sábados 12 m. - 2 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 5	Andrés Felipe Velásquez Galvis
ATLETISMO	G.1 Sábados 8 a.m. - 10 a.m.	Unidad Deportiva Y Pista Atlética Ancizar López	Jessica Alejandra Restrepo Quintero
BALONCESTO	G.1 Viernes 2 p.m. - 4 p.m. G.2 Sábados 8 a.m. - 10 a.m. G.3 Sábado 10 a.m. - 12 m.	Cancha Múltiple	Cristian Alejandro Gerena Arias
BALONMANO	G.1 Miércoles 10 a.m. - 12 m. G.2 Viernes 10 a.m. - 12 m.	Cancha Múltiple.	Cristian Alejandro Gerena Arias
ESCALADA DEPORTIVA	G.1 Lunes 2 p.m. - 4 p.m. G.2 Jueves 4 p.m. - 6 p.m. G.3 Viernes 10 a.m. - 12 m. G.4 Sábado 9 a.m. - 11 a.m.	La Otra Mitad. Calle 6N # 14-26	Laura Natalia Hernández Rendón
FUTBOL	G.1 Jueves 2 p.m. - 4 p.m. G.2 Viernes 2 p.m. - 4 p.m. G.3 Sábado 8 a.m. - 10 a.m. G.4 Domingo 9 a.m. - 11 a.m.	Escenarios por definir	Julián Andrés Oviedo Cárdenas
FUTBOL DE SALÓN	G.1 Martes 4 p.m. - 6 p.m. G.2 Jueves 4 p.m. - 6 p.m.	Cancha Múltiple.	Sebastián Camilo Cárdenas Ríos
FULL BODY	G.1 Lunes 9.00 a.m. - 11.00 a.m. G.2 Miércoles 6.00 p.m. - 8.00 p.m.	Parque Biosaludable	Jessica María Montenegro Delgado
YOGA	G1 Jueves 6 p.m. - 8 p.m. G2 Sábados 8 a.m. - 10 a.m. G3 Sábados 10 a.m. - 12 m. G4 Sábados 12 m. - 2 p.m. G5 Sábados 2 p.m. - 4 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 4 Salón # 8 .TRX	Amilvia Smidiam Montoya López

CURSO	HORARIO	LUGAR	INSTRUCTOR
KARATE-DO	G1 Sábados 12 m. - 2 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 4	Oscar Hernán Baena Tovar
JUDO	G1 Viernes 2 p.m. - 4 p.m. G2 Viernes 4 pm - 6 pm	BLQ. Bienestar Salón # 4	Jesús Alexander Osorio Berrio
METODO PILATES	G1 Miércoles 9 a.m. - 11 m. G2 Viernes 9 a.m. - 11 m.	BLQ. Bienestar Salón # 4	Juan Manuel Marín Londoño
NATACION I	G.1 Miércoles 12 m. - 2 p.m. G.2 Jueves 12 m. - 2 p.m. G.3 Viernes 2 p.m. - 4 p.m. G.4 Sábados 8 a.m. - 10 a.m. G.5 Sábados 12 m. - 2 p.m. G.6 Domingo 9 a.m. - 11 a.m.	Piscina Unidad deportiva.	John Jairo Montoya Buitrago
NATACIÓN AVANZADOS	G1 Jueves 2 p.m. - 4 p.m. G2 Sábados 10 a.m. - 12 m. G3 Sábados 2 p.m. - 4 p.m.	Piscina Unidad deportiva.	John Jairo Montoya Buitrago
PORRISMO	G1 Sábados 11 a.m. - 1 p.m.	Sede Asoligas Salón Black Panthers. Bajos Coliseo del Café	Oscar Eduardo González
SQUASH	G1 Miércoles 4 p.m. - 6 p.m. G2 Viernes 4 p.m. - 6 p.m. G3 Sábados 8 a.m. - 10 a.m.c	Canchas Unidad Deportiva	Fabián Andrés Cortes Sánchez
TAEKWONDO	G.1 Sábado 8 a.m. -10 a.m. G.2 Sábado 10 a.m. - 12 m.	BLQ. Bienestar Salón # 4	Jesús Salvador Palacio Arango
TENIS DE CAMPO	G.1 Sábados 8 a.m. - 10 a.m.	Por definir	Mauricio Sánchez Londoño
TENIS DE CAMPO AVANZADOS	G.1 Sábados 10 a.m. - 12 m.	Por definir	Mauricio Sánchez Londoño
TENIS DE MESA	G.1 Martes 5.00 p.m. a 7.00 p.m. G.2 Sábado 8.00 a.m. a 10.00 a.m.	BLQ. Bienestar Salón # 2	German Eduardo Sánchez Carmona
ULTIMATE	G.1 Lunes 4 p.m. - 6 p.m. G.2 Sábado 12 m. - 2 p.m.	Cancha Colegio Inem Coliseo Colegio Inem	Nicolás Amaya Carvajal
PARKOUR	Jueves 12 m. - 2 p.m. Sábado 12 m. - 2 p.m.	Parque Biosaludable	Gusatavo Adolfo López
WORK OUT	G.1 Jueves 4 p.m. - 6 p.m. G.2 Martes 6 p.m. - 8 p.m.	Parque Biosaludable	David Esteban Gutiérrez Romero
VOLEIBOL	G.1 Viernes 2 p.m. - 4 p.m. G.2 Sábados 8 a.m. -10 a.m. G.3 Sábados 10 a.m. - 12 m.	Cancha Múltiple una vez se entreguen y Coliseo.	Jenny Patricia López Morales

Cultura y Ciudadanía



CURSO

HORARIO

LUGAR

INSTRUCTOR

ACROBACIA ÁEREA EN TELA NIVEL I	G1 Martes 4:00 p.m. - 6:00 p.m. G2 Sábado 11:00 a.m. - 1:00 p.m.	La otra mitad (calle 6N # 14-26)	Camilo Arenas
ACROBACIA ÁEREA EN TELA NIVEL II	Sábado 9:00 a.m. - 11:00 a.m.	La otra mitad (calle 6N # 14-26)	Camilo Arenas
BAILE	G1 Viernes 8:00 a.m. - 10:00 a.m. G2 Viernes 10:00 p.m. - 12:00 m. G3 Martes 10:00 a.m. - 12:00 m G4 Martes 4:00 p.m. - 6:00p.m. G5 Jueves 10:00 p.m. - 12:00 m. G6 Jueves 4:00 p.m. - 6:00 p.m. G7 Viernes 2:00 p.m. - 4:00 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 3	Jairo Mesa Jairo Mesa Alexander Tabares Jairo Mesa Victor Hugo López Alexander Tabares Victor Hugo López
CANTO NIVEL I	G1 Lunes 9:00 a.m. - 11:00 a.m. G2 Lunes 4:00 p.m. - 6:00 p.m. G3 Sábado 8:00 a.m. - 10:00 a.m.	BLQ. Bienestar Salón # 6 Salón de música media torta Salón de música media torta	Mauricio Arroyave
CANTO NIVEL II (PRE-REQUISITO CANTO NIVEL I)	Martes 4:00 p.m. - 6:00 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 6	Mauricio Arroyave
CARBONCILLO	Jueves 8:00 p.m. - 10:00 p.m.	Sala maría cano	Mauricio Arroyave
CUENTERIA	G1 Miércoles 2:00 p.m. - 4:00 p.m. G2 Martes 4:00 - 6:00 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 5 Media torta cultural	Leidy Cortez Luis Hernan Arango
CULINARIA BÁSICA	G1 Miércoles 4:00 p.m. - 6:00 p.m. G3 Jueves 4:00 p.m. - 6:00 p.m. G2 Viernes 4:00 p.m. - 6:00 p.m.	Cocineta (bloque facultad de ciencias básicas humanas y bellas artes)	Andres Forigua
DANZA ÁRABE NIVEL I	G1 Lunes 11:00 a.m. - 1:00 p.m. G2 Lunes 2:00 p.m. - 4:00 p.m. G3 Lunes 4:00 p.m. - 6:00 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 3	Karol Juliana Buitrago
DANZA ÁRABE NIVEL II (PRE-REQUISITO DANZA ÁRABE NIVEL I)	Jueves 2:00 p.m. - 4:00 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 3	Karol Juliana Buitrago
DANZAS I (FOLCLORICAS)	Viernes 10:00 a.m. - 12:00 m.	BLQ. Bienestar Salón # 6	Fabian Cortez
DIBUJO ARTÍSTICO	Miércoles 6:00 p.m. - 8:00 p.m.	Sala maría cano	Mauricio Arroyave
RAP, HIP HOP Y MÚSICA URBANA	G1 Lunes 2:00 p.m. - 4:00 p.m. G2 Miércoles 8:00 p.m. - 10:00 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 6 Salón de música media torta	Miguel Angel Arias
GITARRA ELÉCTRICA	Miercoles 10:00 a.m. - 12:00 m.	Salón de música media torta	William Orjuela

CURSO

HORARIO

LUGAR

INSTRUCTOR

GUITARRA	G1 Lunes 2:00 p.m. - 4:00 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 6	Carlos Candamil
	G2 Lunes 4:00 p.m. - 6:00p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 6	Carlos Candamil
	G3 Miércoles 2:00 p.m. - 4:00 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 6	Julian Carmona
	G4 Jueves 4:00 p.m. - 6:00p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 3	Julian Carmona
	Curso virtual de guitarra	NA	Jorge Mario Sanchez
MALABARES (CONSTRUCCIÓN Y MANEJO)	Miércoles 6:00 p.m. - 8:00 p.m.	La otra mitad (calle 6N # 14-26)	Camilo Arenas
MANUALIDADES	G1 Lunes 4:00 p.m. - 6:00 p.m.	Sala maría cano	Marta Rut Grisales
	G2 Sábado 11:00 a.m. - 1:00 p.m.		
ORIGAMI	Miércoles 4:00 p.m. - 6:00 p.m	BLQ. Facultad Ciencias Económicas - Aula 206	Leidy Cortez
ORIGAMI NIVEL II	Jueves 2:00 p.m. - 4:00 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 5	Leidy Cortez
PERCUSIÓN	G1 Viernes 11:00 a.m. - 1:00 p.m.	Media torta cultural	Jorge Ivan Espinosa
	G2 Sábado 10:00 a.m. - 12:00 m.		
PINTURA AL OLEO	Jueves 6:00 p.m. - 8:00 p.m.	Sala maria cano	Mauricio Arroyave
PINTURA DECORATIVA NIVEL I	G2 Jueves 2:00 p.m. - 4:00 p.m.	Sala maria cano	Mauricio Arroyave
	G1 Jueves 4:00 p.m. - 6:00 p.m.		
SALSA NIVEL I	G1 Miércoles 10:00 a.m. - 12:00 m.	BLQ. Bienestar Salón # 3	Alexander Tabares
	G2 Jueves 8:00 a.m. - 10:00 a.m.	BLQ. Bienestar Salón # 6	
	G3 Jueves 2:00 p.m. - 4:00 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 6	
SALSA NIVEL II	Miércoles 2:00 p.m. - 4:00 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 3	Alexander Tabares
TANGO	G1 Martes 2:00 p.m. - 4:00 p.m.	BLQ. Bienestar Salón # 3	Victor Hugo López
	G2 Miércoles 10:00 a.m. - 12:00 m.	BLQ. Bienestar Salón # 6	
TEATRO	G1 Miércoles 8:00 a.m. - 10:00 a.m.	Media torta cultural	Uriel Vasquez
	G2 Miércoles 10:00 a.m. - 12:00 m.		

Cualquier inquietud frente al proceso será resuelta a través del correo electrónico culturabienestar@uniquindio.edu.co - Área de Cultura y Ciudadanía.